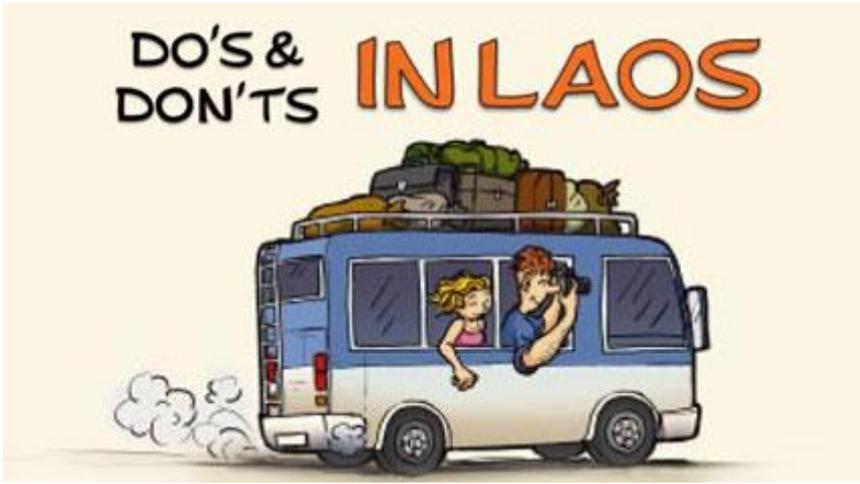


# DO'S & DON'TS IN LAOS



The Lao word for hello is "Sa Bai Dee", usually said with a smile. Touching or showing affection in public will embarrass your hosts.

"ສະບາຍດີ" ແມ່ນປະທັບທຸກທີ່ສົມລວງ ຈຳປະຈຳວັນ ດ້ວຍ  
ຄວາມຍິນດີແຍ້ມ. ກອດກັນ ແລະ ສະແດງຄວາມອັດຕະໂນມັມ  
ສະຫງ່າທີ່ສາທາລະນະຈະເປັນສິ່ງທີ່ ບໍ່ສຸພາບ ສຳລັບສົມລວງ



Lao people traditionally greet each other by pressing their palms together to "Nop", although it is acceptable for men to shake hands.

ອາໄສມືຖືກັນ ແມ່ນສະແດງຄວາມເຄາະລັບ ຈຳກັດ ແລະ ກັນຫາມ  
ປະເມີນລາວ - ການຂັບມືຖືກອາດເປັນໄດ້ກັນສຳລັບເມັດຊາຍ.



In Laos your head is "high", your feet 'Low'. Using your feet for anything other than walking or playing sport is generally considered rude.

ສົມລວງຈະຖືກຮຽນຮູ້ເປັນສິ່ງທີ່ສູງ ແລະ ຖືກຮຽນເປັນສິ່ງທີ່ຕໍ່າສຸດ.  
ການຖືກຮຽນເປັນສິ່ງທີ່ຕໍ່າສຸດ ຫຼື ເອົາສິ່ງທີ່ຕໍ່າສຸດ ເພື່ອສະແດງໃຫ້ຮູ້ກັນ  
ຈະເປັນສິ່ງທີ່ຮັບບໍ່ໄດ້



Touching someone's head is very, very impolite

ຫາມຈັບຫົວຄົນ ຫາມຫມ້າງ ແມ່ນຖິ້ວໄວເລນາລະ: ພາດທີ່ຮຸດ.



Lao people appreciate clean and neatly dressed visitors.

ປະຊາຊົນລາວຢາກເຫັນຄົນຕ່າງປະເທດມັ່ງເຄື່ອງສະອາດ ແລະສຸພາບ.



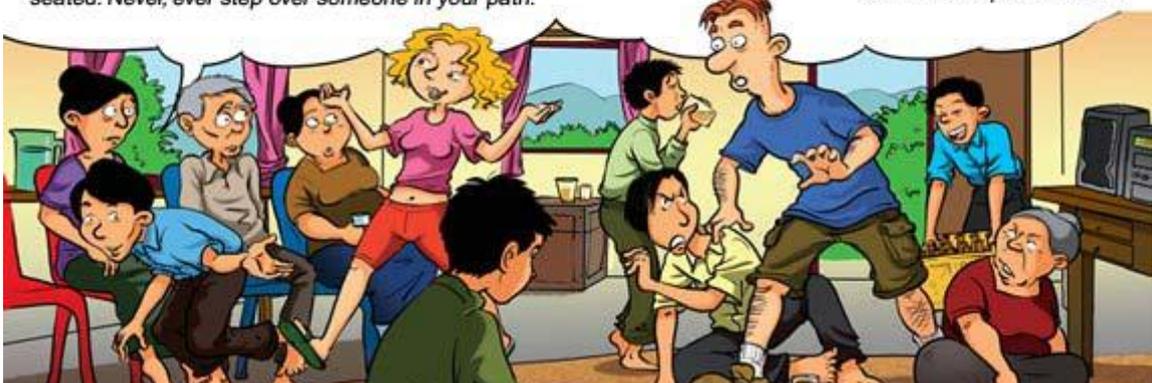
Bathing nude in public is impolite.

ເປື້ອນຫາຍອາບນ້ຳ ຫາມສະຫຼາມທີ່ສາທາລະນະ: ເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ສຸພາບ.



Remember, your head is 'high', your feet 'low'. It is polite to gently crouch down when passing someone who is seated. Never, ever step over someone in your path.

ຊຸກເທື່ອທີ່ຢ່າງຕ່ຳມ (ຫາມໄຫຼ່ ຫຼື ຫຼັງ) ຄົນມັ່ງຢູ່ມື້ມທ່ຳມ ຢ່າລິ້ນກຸ້ມ/ຕັລຸງຫາມສົມຄວມ



Kissing and hugging in public is impolite.  
Please be Discrete.

ຈຸບັນ ແລະ ກອດກັນ ມີ ສະຖານທີ່ສາທາລະນະ ເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ສຸພາບ.  
ກະລຸນາມາຢັບຢ້ອນລົມ ລອງພວກທ່ານຄ້ອຍ.



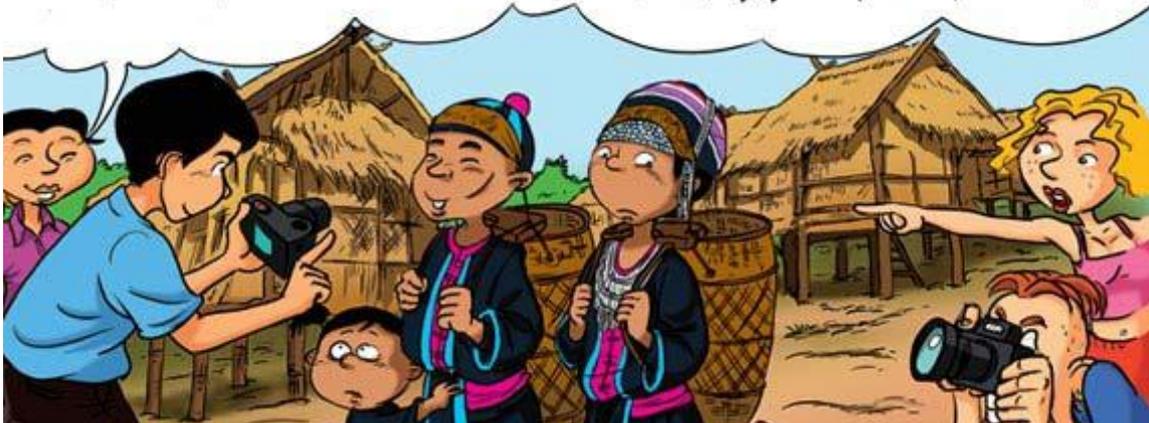
Lao people speak softly and avoid confrontation.  
Please do not shout or raise your voice.

ສົມລາວຄ້ອຍເວົ້າກັນ ແລະ ບໍ່ໄດ້ເວົ້າກັບປະທັບກັນ  
ຢ່າໃຈຊຸງໃຈ ບໍ່ມີສຽງ ເມື່ອເວົ້າກັບສົມລາວ.



Before you take a photo of someone ask if it is ok.

ກ່ອນຈະຖ່າຍຮູບຜູ້ອື່ນກ່ອນ ຈຳເປັນຕ້ອງສອບຖາມເພີ່ມກ່ອນ.



Please do not distribute gifts to children as it encourages begging, but give to an established organization or village elders instead

ຫຼື: ລຸມມາຢ່າງໃຈກວາສິ່ງຂອງ ຫຼື ຂະຫມາຍ ທີ່ໄດ້ຖືກກຳນົດໂດຍຜູ້ມາຈະ: ພາ  
ໃຫ້ໄດ້ຮັບກຳລັງກຳລັງ ກຳລັງໃຫ້ກຳລັງກຳລັງ ທີ່ໄດ້ຮັບອາໄສ ທີ່ໄດ້ຮັບ  
ອາໄສ ຫຼື ກຳລັງອາໄສ: ຫາກຸ່ມເປັນຜູ້ໃຈກວາຢ່າຍ



Try eating delicious Lao food whenever you can it helps local business and Lao farmers.

ເວົ້າກຳລັງອາໄສກຳລັງ ກຳລັງໃຫ້ກຳລັງກຳລັງ ກຳລັງເປັນກຳລັງ  
ສິ່ງເລີຍກຳລັງ: ກຳລັງອາໄສ ແລະ ກຳລັງເປັນຜູ້ໃຈກວາກຳລັງ: ຈິດ.



Please show respect and dress neatly while in temples and when taking photos.

ພະພຸດທະ: ຮູບແບບສິ່ງສັກກາລະ: ບຸວາ, ຫຼື: ລຸມມາສະ: ແຈກກວາມເຕົາລົບ  
ຄົວຄອບຄົວກຳລັງກຳລັງ ກຳລັງເປັນກຳລັງກຳລັງ ແລະ ກຳລັງຮູບ.



There are many other sacred items and sites in Laos. Please don't touch or enter these places without permission.

ປະເທດລາວມີສິ່ງສັກກາລະ: ບຸວາ ກຳລັງກຳລັງ ເປັນກຳລັງ  
ກຳລັງກຳລັງກຳລັງ: ລຸມມາຢ່າງໃຈກວາ ຫຼື ເວົ້າກຳລັງກຳລັງ  
ກຳລັງກຳລັງກຳລັງ ໄດ້ຮັບອາໄສ.





Laos Loses a little of its heritage every time an antique is taken out of the country. Please do not buy antique buddhas or other sacred items. Instead, Support Local craftsmen by purchasing new, quality handicrafts.

ຫ້າມບໍ່ຊື້ວັດຖຸບູຮານອັນເກົ່າແກ່ ແລະ ສິ່ງຂອງທີ່ໄປມາລາວ: ຕູ້ຮາມທີ່ກຳລັງຊາດ ແລະ ຂອງປະຊາຊົນລາວ. ຫລື ລາວມາ ຊື້ເຄື່ອງເຮັດໜູ່: ຫ້າອັນສວຍງາມ ແລະ ມີຄຸນຄ່າ: ພາບ ຈະວຸ້ນສິ່ງເສີມ ແລະ ອະນຸລັກສິລະປະເຮັດໜູ່: ຫ້າລາວ.



The use of drugs is illegal in Laos. The consequences may be severe for you and Lao society.

ຫ້າມຊື້ ແລະ ມີຢາເສບສິດຢູ່ໃນທຸກມຸມມອງ ແລະ ມັນມີຜົນຕໍ່ສັງຄົມລາວ ສປປ ລາວ. ຜົນທີ່ໄດ້ຮັບ ຈະເຫມາະກັບສັງຄົມ ແລະ ສັງຄົມລາວ.



Sex tourism is illegal in Lao PDR and child-sex tourism is a serious crime. Please help protect children in Laos from sexual abuse and exploitation by reporting suspicious behavior.

ພ້ອມກັນ ປົກປ້ອງເດັກນ້ອຍໃນ ສປປລາວ ຈາກການທາລຸນ ແລະ ການກິດຂີ້ຊຸດຂີດ ກະລຸນາ ລາຍງານພຶດຕິກຳຜ້າສົງໄສ (ເມີໂທລະສັບຕິດຕໍ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້) ການມີເພດສຳພັນກັບເດັກນ້ອຍແມ່ນຜິດກົດໝາຍ

